

# Bildungskurs: Fitness für Körper und Geist

*H3RZL1CH W1LLKOMM3N  
1N D3R D3NK5TUB3*

**Interlaken**      **7. bis 12. Oktober 2017**

**Ort:** Hotel Artos  
Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken BE  
Tel. 033 828 88 44, Fax 033 828 88 40  
www.hotel-artos.ch

**Zimmer:** Einzelzimmer mit TV, Dusche/WC

**Teilnehmer:** 12 erwachsene Menschen mit einer Körperbehinderung

**Betreuung:** Die Tagesbetreuung ist sichergestellt, auch beim Essen. Weitergehende Betreuung kann auf eigene Rechnung mit der örtlichen Spitex vereinbart werden. Die Teilnehmenden organisieren die Spitex selbst und kümmern sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Es besteht auch die Möglichkeit, sich durch Angehörige begleiten zu lassen.

**Leitung:** Maria Hensler  
Kornhausstrasse 94, 8840 Einsiedeln  
Tel. 055 412 17 79, henslermaria@bluewin.ch

**Preis mit Halbpension:** Für ASPr-SVG-Mitglieder  
Im Einzelzimmer      CHF 670.-

Für Nichtmitglieder  
Im Einzelzimmer      CHF 800.-

**Anmeldefrist:** **18. August 2017**

## Kursinhalt

- Gehirntraining mit Marina Kohler
- Atmen und Singen mit Kathrin Cordes

## Spezielles

- Tolle, rollstuhlgängige Umgebung
- Gute und angepasste Infrastruktur im Hotel

