

Gehirnjogging

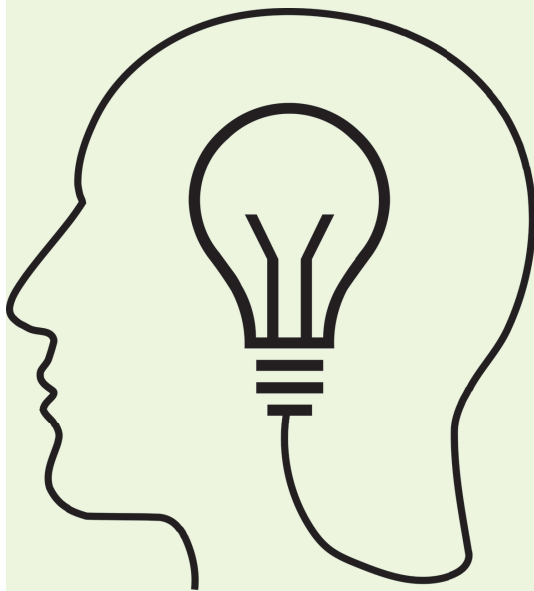
6. bis 11. Oktober 2018

Kursinhalt

- Wohlergehen durch Gehirntraining erhalten
- Motorische Bewegungen durch diverse Aktivitäten fördern
- Atemfähigkeit durch praktische Atem- und Singübungen erhalten, vertiefen und ausbauen
- Selbstbestimmung mittels Inklusion in barrierefreier Umgebung fördern

Online: www.aspr-svg.ch »» Kurse
 Mail: [Formulare bei kurse@aspr.ch](mailto:kurse@aspr.ch)
 Post: Adresse siehe Kursliste

Anmeldung



«Stärke wächst nicht aus
 körperlicher Kraft – vielmehr aus
 unbeugsamen Willen.»

Mahatma Gandhi

- Ort:** Hotel Artos
 Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken BE
 Tel. 033 828 88 44, Fax 033 828 88 40
www.artos.ch
- Zimmer:** Einzelzimmer mit TV, Dusche/WC
- Teilnehmer:** 12 erwachsene Personen mit einer Körperbehinderung
- Betreuung:** Die Tagesbetreuung ist sichergestellt, auch beim Essen. Weitergehende Betreuung kann auf eigene Rechnung mit der örtlichen Spitex vereinbart werden. Die Teilnehmenden organisieren die SpiteX selbst und kümmern sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Es besteht auch die Möglichkeit, sich durch Angehörige begleiten zu lassen.
- Leitung:** Maria Hensler
 Kornhausstrasse 94, 8840 Einsiedeln
 Tel. 055 412 17 79, henslermaria@bluewin.ch
- Fachliche Leitung:** Atmen und Singen mit Kathrin Cordes
 Gehirntraining mit Marina Kohler
- Preis mit Halbpension:** Für ASPr-SVG-Mitglieder
 Im Einzelzimmer CHF 670.00
- Für Nichtmitglieder
 Im Einzelzimmer CHF 800.00
- Anmeldefrist:** **30. August 2018**