



BEWEGUNG

Gehirnjogging

Interlaken BE

13.10. bis 18.10.2019

„Stärke wächst nicht aus körperlicher Kraft – vielmehr aus einem unbeugsamen Willen.“

Mahatma Gandhi

Kursinhalt

- Wohlergehen durch Gehirntraining erhalten
- Motorische Fähigkeiten durch diverse Aktivitäten fördern
- Atemfähigkeit durch praktische Atem- und Singübungen erhalten, vertiefen und ausbauen
- Selbstbestimmung mittels Inklusion in barrierefreier Umgebung fördern

Zusätzliche Information

Falls ein Einzelzimmer gewünscht wird, bitte auf dem Anmeldeformular notieren.

Haben Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen? Senden Sie uns bitte eine Kopie Ihrer Verfügung. Wir werden Ihre Unterlagen vertraulich prüfen und abklären, ob Sie von einer finanziellen Unterstützung profitieren können.



ORT

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
3800 Interlaken
033 828 88 44
www.artos-hotel.ch



ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer
mit TV, Dusche/WC



TEILNEHMER

12 erwachsene Personen mit einer Körperbehinderung



BETREUUNG

Die Tagesbetreuung ist sichergestellt. Weitergehende Betreuung kann auf eigene Rechnung mit der Spitex vereinbart werden. Die Teilnehmenden organisieren die Spitex selbst und kümmern sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Begleitung durch Angehörige ist möglich.



LEITUNG

Maria Hensler
Kornhausstrasse 94
8840 Einsiedeln
055 412 17 79
henslermaria@bluewin.ch



FACHLICHE LEITUNG

Atmen und Singen mit Kathrin Cordes
Gehirntraining mit Marina Kohler



PREIS (HALBPENSION) INKL. MWST

ASPr-SVG-Mitglieder

Einzelzimmer: CHF 670
Doppelzimmer: CHF 600

Nicht-ASPr-SVG-Mitglieder

Einzelzimmer: CHF 800
Doppelzimmer: CHF 750
Reisekosten nicht inbegriffen

Anmeldung

Online: www.aspr-svg.ch >> Kurse
Per Post: Formular in der Heftmitte
Anmeldeschluss: 13.08.2019