



#### ORT

Ferienhotel Bodensee  
Stiftung Pro Handicap  
Seestrasse 86  
8267 Berlingen  
www.ferienhotel-bodensee.ch



#### ZIMMER

Einzel- und Doppelzimmer mit  
Dusche/WC



#### TEILNEHMER

14 erwachsene Personen mit Polio-  
und Post-Polio-Syndrom (selbständig  
oder mit Begleitperson)



#### LEITUNG

Verena Koller  
Chutzeweg 4  
3309 Kernenried  
031 767 81 64  
Christine Gobet  
St. Jakob 16  
3178 Bösinggen  
031 767 90 49, 079 663 00 44



#### PREIS INKL. MWST

##### ASPr-SVG-Mitglieder

Doppelzimmer: CHF 1'050

##### Nicht-ASPr-SVG-Mitglieder

Doppelzimmer: CHF 1'260

Reisekosten nicht inbegriffen

#### Haben Sie Anspruch auf

**Ergänzungsleistungen?** Senden Sie  
uns bitte eine Kopie Ihrer Verfügung.  
Wir werden Ihre Unterlagen  
vertraulich prüfen und abklären,  
ob Sie von einer finanziellen  
Unterstützung profitieren können.

#### Anmeldung

Online: [www.aspr-svg.ch](http://www.aspr-svg.ch) >> Kurse

Per Post: Formular in der Heftmitte

**Anmeldeschluss: 15.03.2019**



#### WOHLBEFINDEN

## Energie tanken für Menschen mit Polio

### Berlingen TG

25.05. bis 01.06.2019

„Nimm dir Zeit zum Lachen, das  
ist die Musik der Seele.“

*Autor unbekannt*

#### Kursinhalt

Beweglichkeit und Vitalität fördern, Zeit haben für Ruhe und  
Musse im Kreis von Gleichgesinnten

- Alternative Therapiemethoden erleben
- Turnen und bewegen
- Meditieren und entspannen
- Malen und dabei der Kreativität freien Lauf lassen
- Geschichten erzählen und lauschen
- Musik erleben und Teil davon sein
- Zusammen spielen, lachen, Gespräche führen und Freundschaften pflegen
- Ausflüge in die nähere Umgebung

#### Zusätzliche Informationen

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass am Donnerstag, 30.05.2019,  
Auffahrt ist. Bitte beachten Sie, dass die Doppelzimmer zur  
Einzelnutzung sind.

