

Cours de formation: Découvertes

*«Ce que j'attends de ce cours?
Comme chaque fois, apprendre et
partager l'amitié.»*

Une participante

St-Maurice
Découvertes n° 1
Découvertes n° 2

31 mars au 2 avril 2017
3 au 5 novembre 2017

Lieu: Hôtellerie Franciscaine
Rue A.-de-Quartery 1, 1890 St-Maurice VS
Tél. 024 486 11 11, Fax 024 486 11 69
www.hotellerie-franciscaine.ch

Chambres: Simples et doubles avec WC/douche

Participants: 20 personnes autonomes avec un handicap physique

Direction: Maurice Humberstet
Champ-du-Bout 1, 1852 Roche VD
Mobile 079 357 13 10

Prix: Membres ASPr-SVG
CHF 260.-

Non-membres
CHF 315.-

Délais d'inscription: **Cours n° 1:** 17 février 2017
Cours n° 2: 22 septembre 2017



Contenu du cours

- Promotion de la santé en situation de handicap
- Art – bricolage – culture – créativité – film – jeux de société – musique
- Gymnastique douce selon Margaret Morris
- Séances bien-être avec Pierre Schwab

Programme du week-end en avril

- Visite du nouveau musée Charlie Chaplin à Corsier-sur-Vevey: «Vivez une aventure inédite à travers le temps et la magie du cinéma. Partez à la rencontre de l'un des artistes les plus surprenants du XX^e siècle et découvrez un maître de l'émotion.»
- Activités créatrices et manuelles

