

Bildungskurs: Wellness für Menschen mit Polio

Kursinhalt

Erleben von alternativen Methoden zur Schulmedizin, z. B.:

- Entspannungsübungen im Therapiebad
- Feldenkrais
- Sanftes Yoga
- Akupunktur
- Cranio-Sacral-Therapie
- Atemtherapie
- Malthherapie und mutiges Malen

Rahmenprogramm

- Singen
- Bewegen und spannende Morgen- und Abendgeschichten hören
- Gelegenheiten zu spontanen Aktivitäten und Ausflügen
- Zeit zum Ausruhen

Abendprogramm

- Fröhliches Singen und Musizieren
- Film, Spiele, Vortrag
- Bunter Abend und Lotto



Achtung: Davos Wolfgang liegt auf 1550 Meter über Meer. Es gilt zu bedenken, wie man als Teilnehmer/in auf diese Höhenlage reagieren könnte.

«Ich konnte mich entspannen, bekam neue Impulse, der Gedankenaustausch mit anderen Polios war sehr wertvoll und ich erlebte all die Therapieangebote sehr wohltuend.»

Ein Teilnehmer

Davos Wolfgang 19. bis 26. August 2017

Ort: Hotel Seebüel
Prättigauerstrasse 10, 7265 Davos Wolfgang
Tel. 081 410 10 20, Fax 081 410 10 39
www.seebuel.ch

Zimmer: Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC

Teilnehmer: 16 Personen mit Polio-Spätfolgen (selbstständig oder mit Begleitperson)

Leitung: Margrit Indermühle, Schwarzenburg
Verena Koller, Kernried

Administrative Leitung: Martin Lehmann
Bernstrasse 113A, 3066 Stettlen
Tel. 079 406 99 69, mikles@bluewin.ch

Preis mit Halbpension: Für ASPr-SVG-Mitglieder
Im Doppelzimmer CHF 1050.-
Im Einzelzimmer CHF 1150.-

Für Nichtmitglieder
Im Doppelzimmer CHF 1260.-
Im Einzelzimmer CHF 1380.-

Anmeldefrist: 15. März 2017

