Cours «Découvertes n° 1»

St-Maurice – 8 au 10 avril: Notre rencontre n'a pas débuté par «Une nuit au musée» mais bien par un repas au musée! A Martigny, la Fondation Barry (les chiens du Gd-St-Bernard) abrite un musée de la région ainsi qu'un restaurant convivial. L'après-midi a été consacré à découvrir (c'est le thème de nos cours) l'histoire, les célébrités et des tableaux de la région du Grand-Saint-Bernard. Puis nous nous sommes arrêtés au chenil et avons fait la connaissance de «Cheyenne» qui a accepté de prendre la pose à nos côtés.
La soirée film vidéo, s'est déroulée «en Terre Inconnue», au Zanskar petit pays de l'Himalaya, dans les pas de Gilbert Montagné. Une nouvelle découverte et un beau voyage.
Le samedi a été consacré aux produits de beauté que nous avons concoctés sous l'œil patient et les conseils avisés de Pierre Schwab, notre professeur du jour. Avec Maurice, Ida et Angèle nous avons

entraîné nos méninges grâce à leurs différents jeux.
La coutume veut que l'on se couche tard à Saint-Maurice. C'est donc avec un animateur chansonnier, c'est ainsi qu'il se présente, que nous passons la soirée. Accompagné de sa guitare il nous régale de chants de Georges Brassens, Jean Ferrat, Guy Béart, Boris Vian, Michel Buhler et d'autres encore. C'est au Japon que ses CD ses sont arrachés dans un bar où il se produisait. Encore bravo et merci à Gaston pour ce concert.

Le dimanche matin, c'est Marie-Hélène, l'élégance au travail qui, par des exercices toujours nouveaux et en musique, nous dérouille les articulations, la concentration et la mémoire. Pour elle, la gymnastique MMM se définit comme la «Méthode des Muscles et de la Mémoire»! C'est donc «La fièvre du samedi soir» un dimanche matin! Pour résumer, un magnifique rendez-vous d'amitié et de convivialité à ne manquer sous aucun prétexte et sans oublier de remercier tous les acteurs de cette réussite.

L'équipe de rédaction du cours