

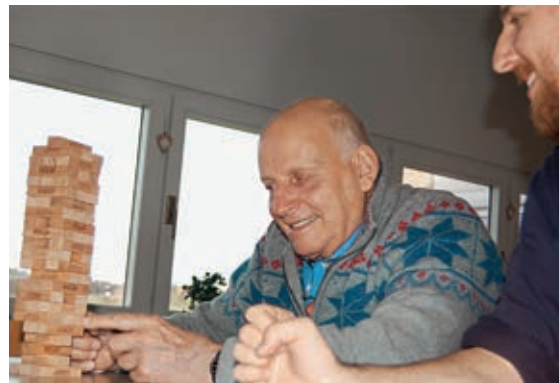
# Weihnachtskurs: Gemeinsam statt einsam



Nach der täglichen Pflege nahmen wir jeweils einen reichhaltigen Brunch ein und beschäftigten uns bis zum Abendessen mit Basteln, Spielen, Zeichnen, Spaziergängen in Begleitung von diversen Hunden, Bewegung, Rhythmik und Musik. Nicht zu vergessen sind die gemeinsamen, intensiven Vorbereitungen an Dekorationen und Baumschmuck für die Weihnachtsfeier. An der Feier wurden wir mit zwei berührenden, instrumentalen Musikstücken und einer sinnlichen Weihnachtsgeschichte bereichert, sangen Weihnachtslieder. Und da jeder ein Geschenk unter den festlich geschmückten Baum legte, durften alle ein Geschenk und einen Lebkuchen mitnehmen. An den Abenden war das Programm recht unterschiedlich. Einmal besuchte uns eine erfahrene Märchenerzählerin, ein anderes Mal wurde gesungen oder gespielt, oder ein Schweizer-Quiz organisiert und wir hatten die Möglichkeit, Sumiswald bei einem Abendspaziergang zu erleben.

## Mit sechs grossen Bussen zum Landgasthof Kemmeriboden-Bad

Dieser liegt in der Nähe von Sörenberg im Emmental. Wir wurden sehr gastfreundlich bedient und mit selbstgemachten Meringue-Spezialitäten oder Schokoladenmousse verwöhnt. An diesem Tag schneite es zum ersten Mal und die sonst sehr grünen Kulissen veränderten sich in eine idyllische, weisse Märchenlandschaft. Am Silvesterabend beschenkten wir uns gegenseitig mit Liedern, afrikanischen Rhythmen inkl. eines unterhaltsamen Tanzes, Wünschen für das neue Jahr – und schliesslich sorgte auch ein lustiger Sketch für Bauchmuskel-Training. Draussen wurden wir von einer spektakulären Feuershow überrascht und drinnen



stiessen wir um Mitternacht alle zusammen auf das neue Jahr an. Der Weihnachtskurs bot Menschen aus der ganzen Schweiz und wenigen Leuten aus dem Ausland die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, bewegende Momente in einer grossen Gruppendynamik zu erleben und gemeinsam statt einsam das alte Jahr abzuschliessen und ein spannendes neues Jahr einzuläuten.

■ Sandra Gantner

Sumiswald –  
23. Dezember bis  
2. Januar: Der Kurs  
im ländlichen  
Emmental ist ein  
Ferienangebot für  
Menschen mit und  
ohne Behinderung,  
welche die Festtage  
nicht alleine zu  
Hause verbringen  
wollen. Dieses Jahr  
war es eine sehr  
grosse Gruppe von  
58 Personen, die im  
ehemaligen Spital-  
zentrum, das an  
ein funktionierendes  
Altersheim grenzt,  
auf verschiedenen  
Etagen einquartiert  
war.